



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

錦秋の京都を巡りましょう!

平日コース 11月28日(木) 12^キ 宇治里山と久津川古墳群を訪ねて

宇治の紅葉を楽しみましょう。宇治公園から宇治川を遡上し、山々の紅葉が水面に映える風景を楽しみながら吊り橋に至ります。そこでUターンし、かえで橋から折居台団地を経て、太陽ヶ丘運動公園で昼食休憩します。午後は城陽を目指して木津川・淀川水系の三大古墳群のひとつである久津川古墳群(丸塚古墳、芝ヶ原古墳)や、正道官衙遺跡を巡った後、JR城陽駅にゴールします。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR奈良線宇治駅

ゴール: JR城陽駅 14:30頃

コース: JR宇治駅~朝霧橋~天ヶ瀬吊り橋~太陽ヶ丘運動公園~久津川古墳群~正道官衙遺跡~JR城陽駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



吊り橋



芝ヶ原古墳

特別基地コース 11月30日(土) 12^キ 第177回 東山もみじウオーク

晩秋の東山山麓は、燃えるような紅葉に包まれます。今年は、猛暑や台風の影響が心配な紅葉風景です。

東山とっておきの紅葉の名所、絶景の南禅寺から若王子神社そして哲学の道をたどり、静かな法然院を訪ね、銀閣寺から地下鉄今出川駅にゴールします。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口駅前広場

ゴール: 地下鉄今出川駅 14:00頃

コース: JR京都駅~五条児童公園~鴨川河川敷~岡崎公園~南禅寺~哲学の道~法然院~銀閣寺~今出川通~地下鉄今出川駅

参加費:

300円



法然院



南禅寺

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 11月4日(祝・月) 10^{キロ}
シリーズ平家物語③ 自由歩行
女の覚悟

シリーズウォーク平家物語の第三弾です。「女の覚悟」と銘打って、平家政権の陰で数奇の運命をたどった女性、小督、仏御前、祇王、祇女らの祀られている寺院や史跡を順にめぐります。時代をたどりながら、秋の嵐山をお楽しみ下さい。

集合：9:45(10:00出発) 嵐山中ノ島公園 (JR・嵯峨野線嵯峨嵐山駅)

ゴール：14:00頃 JR太秦駅

コース：嵐山中ノ島公園～渡月橋～亀山公園～常寂光寺～二尊院～祇王寺～清凉寺～大覚寺～後宇多天皇陵～広沢池～JR太秦駅

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



嵯峨野に行く

健脚コース 11月17日(日) 24^{キロ}
都大路一周ウォーク 自由歩行

都大路をたどり、京都市街を一周する健脚コースです。梅小路公園を出発、七条通りを進み西大路七条で右折し西大路を歩き、平野神社を越えて、北大路に入ります。高野で東大路を南下、東山九条から九条通りを西進、東寺前を右折し、梅小路公園にゴールします。足自慢の皆さん、ご参加お待ちしております。

集合：8:45(9:00出発) JR梅小路京都西駅
ゴール：15:00頃 JR梅小路京都西駅
コース：JR梅小路京都西駅～西大路～北大路

～船岡山公園～東大路～東寺～JR梅小路京都西駅

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



北大路にかかる高野橋

後援 11月3日(祝・日) 3^{キロ}・12^{キロ}・18^{キロ}
第20回記念 美山かやぶきの里
ワンデーマーチ

美しい自然と澄んだ空気、秋の美山を歩きましょう。
集合：南丹市立美山小学校グラウンド
送迎バス：朝8:30 JR園部駅西口より専用バス運行(バス代1500円、申込時に事前予約必要)
参加費：大人1000円 中学生以下無料 (事前申込:10月11日まで、当日1500円)
問合せ：実行委員会 0771-68-0040

後援 11月9日(土) 6^{キロ}・11^{キロ}・17^{キロ}
第22回 一休さんW 2019

集合：京田辺市田辺公園多目的運動広場 (京田辺市役所西側)
受付開始：8:30 出発式：9:30
参加費：事前申込 100円(10月31日まで) 当日申込 300円 (中学生以下無料)
問合せ：実行委員会 0774-64-1335
★健脚17^{キロ}は、甘南備山を登るコースが復活



美山



ゲートをくぐって出発

秋の基地巡り 11月14日(木) 13^{キロ}
鷹峯・光悦村を訪ねて

江戸時代、本阿弥光悦が、鷹峯に、様々な文化人や職人、芸術家たちを集め、独自の文化を築きあげました。光悦村の精神は、現在の京都にも受け継がれています。錦秋の鷹峯・光悦村を訪ねます。

集合：9:45(10:00出発) JR嵯峨野線円町駅
ゴール：14:30頃 ゴトウスポーツ

コース：JR円町駅～北野天満宮～光悦寺～鷹峯児童公園～今宮神社～大徳寺～京都府庁～ゴトウスポーツ

参加費：300円



光悦寺

月例会の活動報告

健脚コース

ユニバーサルシティより舞洲

日時：9月8日(日) 晴れ
参加人数：99名 距離：15*。
担当：池内リーダー

USJ への入場者で賑わうユニバーサルシティ駅横の島屋西公園を出発。急な螺旋スロープを登って此花大橋を渡り、「アミティ舞洲」にてトイレ休憩。おとぎのお城のような「舞洲スラッジセンター」を左に見ながら、「見晴らしの丘」の上で列詰休憩をしました。2025年の万博開催を目指して工事の進む「夢洲」を眺めながら「舞洲緑地」で昼食休憩。給水休憩や列詰休憩を取りながら進み、JR桜島駅に無事ゴールしました。真夏日のウォーク、一人の脱落者もなく、皆さんの強靱な体に、感謝、感謝でした。



舞洲スラッジセンター



夢洲を右に見て進む

特別基地コース

第173回 上賀茂神社「烏相撲」観賞W

日時：9月9日(月) 晴れ
参加人数：100名 距離：12*。
担当：特別基地(清水リーダー)

関東地区に大きな被害を与えた台風15号、関西には南の熱波を運び込み厳しい暑さをもたらしました。その朝、萩児童公園に集合、上賀茂神社に向かいました。本殿前には二つの立砂が築かれており、重陽のこの日、700年を超す歴史背景と本日の神事のあらましが神社から説明されました。やっと神事が始まり、二人の刀禰(とね)が、ぴよんぴよんと飛び回り、コーコーと烏の鳴き声をまね、払いを行いました。その後、子供たちの元気な相撲取りが繰り広げられました。

子供たちに声援を送りながら、上賀茂神社を後にして、扇町公園で昼食休憩しました。午後は、厳しい日照りを避けるべく、堀川通の西側の道を一路南下、西洞院から東洞院をさらに南下して、KWA前に到着、スポーツドリンクなどを頂き解散しました。



刀禰による奉納

平日コース

賽の河原と魔界人めぐり

日時：9月12日(木) 晴れ
参加人数：122名 距離：12*。
担当：森リーダー

出発後、おどろおどろしい六角獄舎に至りました。様々な罪人や異教徒の怨念が眠る地に深く祈りをささげ、四条通を西に歩を進めました。嵐電西院駅に至り、かつては風葬の地(賽の河原)で、地名もそれに由来しているとの事。春日通り(佐井通り)を一路北上し、処刑場へ送られる罪人へ末期の水を与えた壺井を訪ねました。北野天満宮の祭神は悲運の菅原道真、彼の怨念が都を襲ったといわれています。昼食後、陰陽道で大きな影響をもたらした安倍晴明・晴明神社を詣でました。ワールドカップで大きな関心と呼んでいる白峯神宮は、球技団体のフラッグや奉納品が多数飾られていました。

地下鉄・鞍馬口駅でゴール・解散、心地よいウォークでしたが、心は魔界にすっかり冷え込んでしまいました。



六角獄舎にて

特別基地コース

第174回 平安神宮神苑無料公開W

日時：9月19日(木) 晴れ
参加人数：171名 距離：10*。
担当：特別基地(清水リーダー)

京都駅前を出発、八坂の塔を見て、高台寺公園で列詰め休憩をしました。知恩院の大きな三門を眺め、岡崎公園で昼食休憩と平安神宮の神苑の自由見学を楽しみました。平安神宮の広大な池泉回遊式庭園ではオミナエシやフジバカマや萩などの秋の花が咲き誇っていました。池の中の飛び石を恐る恐る渡ったり、写真を撮ったりしました。平安神宮のシンボル橋殿では、ゆっくり景色を眺めて、休憩しました。さわやかな秋晴れの日を楽しみ、鴨川左岸を歩いて、KWA事務所にゴールしました。



橋殿

ファミリーコース

平家物語① 武士の台頭

日 時：9月22日(日) 曇り

参加人数：197名 距離：12*。

担 当：中川リーダー

平安時代後期に国家の大きな流れを形成した「平家の誕生～栄華～衰退のありさま」を、京都を舞台に3回シリーズで取り上げます。9月度は「武士の台頭」と題し、平氏が栄華の頂点を究めた足跡を巡りました。

1156年、保元の乱では、天皇(後白河)と上皇(崇徳)の家督争いが起き、天皇の勝利に帰します。この乱で天皇を支えた二人の武士(平清盛、源義朝)の間で、3年後にトップ争い(平治の乱)が繰り広げられ清盛の勝利となり、太政大臣という、最高の権力

を手にし、平家の栄華が極まります。

梅尾公園で出発式を行い、天皇側本拠地の高松神明神社、天皇側の軍議が行われた東三条殿跡を経て、御苑の巖島神社を訪ねました。その後崇徳上皇側の陣、白川北殿を巡りました。午後からは、京都祇園堂、崇徳天皇の御廟等を訪ね、五条公園を経て七条通・東洞院でゴールしました。



巖島神社にて

高松神明神社にて

**お知らせ**

この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

8月度のKWAウォーキングステーション利用者数：54名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

**第178回 東寺終い弘法ウォーク**

日 時：12月21日(土) 集合：9:45 **集合場所(変更です)：梅小路公園 (JR梅小路京都西駅すぐ)**

コース：梅小路公園～西寺跡公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～JR京都駅

距離：10*。 参加費：300円

第92回ふれあいうオーキング教室

日 時：11月20日(水)

集 合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口駅前広場

教 室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※ 受講希望者は、**11月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

なお受講申込者数が、**2名以上で開講いたします。**

[歩育] 楽しく、健やかに！ 短い距離のウォーキングを楽しみたい方もどうぞ！

「初冬の天ヶ瀬ダムウォーク」 ダムカードをゲットしよう

日 時：12月7日(土) 距離：8*。 参加費：300円

集 合：9:45 集合場所：JR奈良線・宇治駅

コース：JR宇治駅～天ヶ瀬吊り橋～天ヶ瀬ダム～宇治市観光センター～JR宇治駅

ゴール：14:30頃 JR宇治駅

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に、是非、会員への入会をお勧め下さい。 会員数 517名 (9月25日現在)

あとがき

10月ともなると、小学生のころ学校の運動会の帰り道、プーンとキンモクセイの香りが漂ってきたのが懐かしく思い出されます。いよいよ本格的な秋の訪れを感じました。 <<編集 阿部・中川・西田>>